

VOLONTARIATO: RUN TO DRINK – UNA PASSEGGIATA PODISTICA PER UN MESSAGGIO FORTE

Non-profit in provincia di Firenze VOLONTARIATO: RUN TO DRINK – UNA PASSEGGIATA PODISTICA PER UN MESSAGGIO FORTE Martedì prossimo 3 Settembre si replica con il 2o atto di RUN TO DRINK con partenza



da Firenze Running in Via Erbosa 1/e. 9 km, 3 tappe in altrettanti pub e 3 drink Già nel nome la provocazione. Cosa ha in comune lo sport con l'alcol? Apparentemente niente ma informazione e cultura sono alla base di una

corretta moderazione nel consumo dell'alcol. Luca Gatteschi, medico della nazionale italiana di calcio e consigliere della società italiana nutrizione sport e benessere insieme all'olimpionico Daniele Caimmi e il cantante Aleandro Baldi saranno alla testa di altri 150 podisti in questo evento non competitivo che sotto al disincanto propone un forte messaggio culturale ed etico. All'inizio dell'estate un po' in sordina la prima "sortita" cittadina RUN TO DRINK con

grande successo di partecipanti e di riscontro fra i tanti fiorentini incuriositi nel veder transitare fra vie, piazze storiche e soprattutto pub... oltre 50 podisti di corsa alle luci della sera. Martedì prossimo 3 Settembre si replica con il 2o atto di RUN TO DRINK con partenza da Firenze Running in Via Erbosa 1/e. 9 km, 3 tappe in altrettanti pub e 3 drink. Questi i curiosi numeri di una serata in allegria e compagnia di un gruppo di sportivi che vogliono sottolineare che bere consapevole è possibile! Luca Gatteschi medico della nazionale italiana di calcio e consigliere della società italiana nutrizione sport e benessere che sarà in corsa nel suo blog pubblica un esaustivo articolo al proposito <http://lucagatteschi.firenzerunning.it/run-to-drink-firenze-running/>. E' quindi naturale che, proprio i rappresentanti del "mens sana in corpore sano" scendano in campo in prima persona per portare per le strade di Firenze e nei luoghi stessi delle movida e delle sbronze un messaggio positivo: bere consapevole si può! Il centro di Firenze diventerà il percorso dei runners che con vistose maglie arancioni attireranno l'attenzione su di loro e il loro messaggio di vita salutare. Provenendo dal lungarno e San Niccolò attraverseranno il Ponte Vecchio per toccare poi i luoghi nevralgici del centro e della movida quali Piazza della Repubblica, Via Strozzi, Piazza San Giovanni, Via Calzaiuoli, Borgo degli Albizi, Piazza Santa Croce per tornare poi, attraverso il Ponte San Niccolò, in direzione di Firenze sud. Per chi vorrà bere consapevole con loro l'appuntamento è per la prima sosta (ore 20,30 circa) in Via dei Pescioni, per la seconda sosta all'Arco di San Pierino (ore 21,30 circa) e per l'ultima sosta (ore 22,30 circa) in Via Orsini. 150 i podisti già iscritti fra cui l'olimpionico Daniele Caimmi e il cantante Aleandro Baldi. L'appuntamento è per le 19,00 in via Erbosa 1/e con partenza prevista per le 20,00 e fine evento alle 23,00. I volontari del Nucleo Operativo Protezione Civile faranno assistenza sul percorso per assicurare che l'impatto sulla circolazione e nelle zone di transito sia il meno invasivo possibile nello spirito condiviso che RUN TO DRINK intende in punta di piedi avvicinare gli amanti della movida alle sane e buone pratiche. E' possibile iscriversi direttamente alla sede di Firenze Running oppure on-line compilando il modulo al link http://www.firenzerunning.it/documents/filemanager/files/FR_Run-To-Drink_2013.pdf stampandolo per poi consegnarlo alla partenza. Ai primi 150 iscritti che presenteranno il modulo stampato e compilato, verrà consegnata la maglia tecnica dello sponsor New Balance della "Run to Drink II"

Leggi direttamente online: <http://www.freenewspos.com/notizie/archivio-fiorenze/f/159540/oggi/volontariato-run-to-drink-una-passeggiata-podistica-per-un-messaggio-forte>